

1 銀座、日本橋、丸之內

- 三菱一號館美術館 10
- 月光荘サロン 月のはなれ 13
- 貴和製作所 KIRARITO 銀座店 14
- ゆう工房 銀座教室 16
- 千足屋總本店 日本橋本店 18
- BUNMEIDOCAFE 日本橋店 19
- 福德神社(芽吹稻荷) 20



「享用聖代
犒賞自己...」



「集中精神在
手做上...」

2 表參道、原宿、品川

- 文具咖啡廳 24
- AOYAMA BOOK CENTER本店 26
- 南青山・清水湯 27
- 自由大學 28
- 青山 川上庵 30
- Aqua park 品川 31

「在大型浴池
泡泡澡...」



「享受一下夜晚秀場和
500日圓的演奏...」

3 澀谷

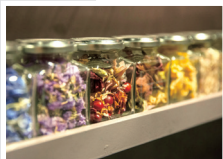
- 森林圖書室 36
- CINEMAVERA SHIBUYA 39
- 貓頭鷹咖啡廳 Cafe HOOTHOOT 40
- FabCafe Tokyo 42
- eplus LIVING ROOM CAFE&DINING 44
- 澀谷落語 46
- Cafe Mame-Hico 宇田川町店 47
- 澀谷桌球俱樂部 48

4 惠比壽

- 東京都寫真美術館 52
- 寫真集食堂 めぐたま 54
- SORCERY DRESSING 55
- Liquor Shop NIGHTOWL 56
- 編織未來 amu 57



「買宋化或是
葡萄酒...」



5 六本木、麻布十番

- 東京城市景觀 60
- 森美術館 TSUTAYA TOKYO ROPPONGI 64
- KALIANG 65
- LeBar à Vin 52 麻布十番店 66
- KAKIGORI CAFE&BARYELO 67
- Mixology Bar Source 2102 68



「挺直腰桿
去酒吧...」

6 新宿、初台

- fuzkue 72
- 東京歌劇城 藝術畫廊 73
- 東京、新宿麵包教室 PS・PAPAIN 74
- Die Katze 76
- 珈琲貴族 Edinburgh 78



「烤烤麵包
看看...」

7 神樂坂

- ギンレイホール 86
- 沒有書本味道的書店 神樂坂物語 88
- 海鷗書店 90

8 池袋

- BOOK AND BED TOKYO 92
- JAZZ BAR MONTGOMERY LAND 94
- 柯尼卡美能達天象儀館「滿天」 96
- 豐島區立中央圖書館 97



「考慮住上
一晚吧...」

9 上野、根津

- 國立科學博物館.....106
- 酒器JAPAN
+ SHOPS.....109
- COUNTCOFFEE
+ SHOPS.....110
- JIJOU堂.....112



如做夢般沉醉在
各國遊戲中...

10 淺草

- 淺草寺.....114
- 御飯糰淺草宿六.....115
- FOOD MARKET
DAIMASU.....116

15 偶爾早起一下的 推薦景點

- 明治神宮.....152
- 東京晴空塔.....154
- 富岡八幡宮骨董市集.....156
- WORLDBREAKFAST
ALLDAY.....157
- 早朝寄席.....158



要不要吃點
美味早餐呢？

夜晚攝影講座

- I 料理篇.....21
- II 夜景篇.....49
- III 動物篇.....69

買些古著、
舊書和雜貨...



11 學藝大學

- misticodisco.....122
- 流浪堂.....124
- FOOD & COMPANY.....126
- 立吞地酒齋麦学大角打.....128

12 阿佐谷

- ユジク阿佐ヶ谷.....130
- 古書コンコ堂.....131
- 音樂和咖啡 VIOLON.....132
- izmir.....134

COLUMN 1 在憧憬的飯店度過美好時光

- 山之上海店
Bar Nonnon.....80
- 東京站大飯店
Bar Oak.....82
- 東京希爾頓大飯店
Marble Lounge.....84

COLUMN 2 旅途中抽出一晚 去欣賞的活動

- 歌劇沙龍TONAKAI
(義大利餐廳[SassMichele]).....99
- 東京藝術劇場夜間
管風琴演奏會
(東京藝術劇場).....100
- 盛夏的夜間動物園(上野動物園).....102
- 送給熟知日本的你晚上7時開始
的能・狂言(國立能樂堂).....104

13 高圓寺

- なみのゆ.....136
- GREAT WHITE
WONDER.....138
- コクテイル書房.....139
- 丸十ペーカリーヒロセ
高円寺駅前店.....140
- 座・高円寺.....141

14 其他區域的推薦

- 東京晴空塔獨木舟夜景之旅
(舊中川).....143
- 珈琲道場侍.....144
- Trampoland
tokyo.....146
- プラネタリウムBAR.....148
- アクティブAKIBA
棒球打擊中心.....149
- 東京京門大橋和港灣夜景巡航.....150

COLUMN 3 去老街情懷濃烈的 酒店來上一杯

- 神谷酒吧.....118
- 酒の大栴 雷門店.....119
- 大眾酒場岡本.....120

※美術館、博物館等的入館截止時間，以及餐飲店最後點餐等，視設施而異，通常在閉館、打烊前的30分~1小時前。出發之前敬請確認。
 ※各設施會有種種不同的折扣，詳情請向該設施洽詢。
 ※本書中的照片是2016年採訪時所拍，活動的內容等有可能改變。
 ※本書的資訊是2017年2月的資訊，商品等的價格以含稅價標示。在本書上市後可能未經預告即行改變，在利用前請向各設施確認。