

輕井澤



Contents

旅遊的序章

- 深富歷史的避暑勝地輕井澤
- 徐徐清風沁涼心脾 ...2
- 造訪前的必備旅遊知識 ...6
- 2天1夜的極上輕井澤之旅 ...10
- 目次 ...12
- 輕井澤是什麼樣的地方 ...14
- 旅遊據點在這裡！輕井澤站周邊 ...16

新・舊輕井澤 ...18

- 騎自行車巡遊觀光名勝 ...20
- 在綠意環繞的林蔭道散步 ...22
- 前往舊輕銀座逛逛 ...24
- 舊輕銀座深獲喜愛的名品 ...26
- 舊輕銀座美食&外帶食品 ...28
- 悠閒愜意的輕井澤咖啡時光 ...30
- 舊碓冰峠絕景健行趣 ...32
- 朝著瀑布前進來趟河岸健行 ...34
- 不妨到這裡走走！ ...36

加倍樂趣專欄

旅遊前須知的度假勝地歷史 ...38

南輕井澤 ...40

- 湖畔的藝術景點 輕井澤塔列辛 ...42
- 繪本與玩具層層包圍的女神之森 ...44
- 輕井澤王子購物廣場 ...46
- 輕井澤王子購物廣場的美食&伴手禮 ...48
- 南輕井澤的個性派博物館 ...50
- 強力推薦個性派咖啡廳 ...52
- 輕井澤 隨四季更迭的花草 ...54

中輕井澤 ...56

- 在榆樹街小鎮享受午餐&咖啡時光 ...58
- 來榆樹街小鎮尋找伴手禮 ...60
- 籠罩在寂靜中的教堂&美術館 ...62
- 和導覽員漫步輕井澤野鳥之森 ...64
- 森林中的講究咖啡廳 ...66
- 不住宿也能泡天然溫泉 ...68
- 不妨到這裡走走！ ...70

信濃追分 ...72

- 漫遊舊中山道・追分宿 ...74
- 藝廊&咖啡廳 文化磁場油屋 ...76
- 備受矚目的時尚咖啡廳&商店 ...78
- 追分・御代田的夏季慶典 ...80
- 不妨到這裡走走！ ...82

加倍樂趣專欄

吸引文學家蜂擁而至的輕井澤 ...81

風味清爽的輕井澤美食

讓你的身心精神飽滿 ...83

- 頂級主廚操刀的法式料理餐廳 ...84
- 獨棟餐廳的絕品法式料理 ...86
- 在義式餐廳度過幸福的午餐時光 ...88
- 深受當地好評的實力派義式餐廳 ...90
- 1000多日圓的超值午餐 ...92
- 在高原咖啡廳享用早餐 ...94
- 活用當地食材的和食 ...96
- 師傅大展絕活的極品蕎麥麵 ...98
- 吃得到美味高原蔬菜的餐廳 ...100
- 老字號&人氣烘焙坊的知名麵包 ...102
- 必買果醬&乳製品 ...104
- 小諾、東御的葡萄酒與水果 ...106

老字號度假勝地獨有的

舒適下榻時光盡在這裡 ...107

- 好想住一次看看的夢幻旅宿 ...108
- 入住高原度假飯店 ...110
- 高原上的推薦住宿 ...112
- 來到小諾想嘗試一下的獨特旅館 ...114

稍微走遠一些

邂逅不一樣的風景與美味 ...115

- 小諾的古城漫遊 ...116
- 北輕井澤兜風遊 ...118
- 碓冰峠Abt之道健走 ...120
- 前往懷舊老城富岡 ...122
- 參觀富岡製絲廠 ...124

交通資訊 ...126

- 旅遊輕井澤前的相關小知識 ...132
- 輕井澤MAP ...134

INDEX ...142

